

<b>DOPORUČENÉ VYBAVENÍ NA TURISTIKU (včetně VYSOKOHORSKÉ) A NA FERRATY</b>	
<b>ZÁKLADNÍ VYBAVENÍ</b>	
mobilní telefon (včetně pouzdra na mobil) a Powerbanka	<input type="checkbox"/>
kvalitní turistické kotníkové boty (pohorky)	<input type="checkbox"/>
teleskopické hůlky s možností nastavení výšky – možnost zapůjčení v mé půjčovně	<input type="checkbox"/>
dostatečně velký batoh (35 až 45 litrů) s pláštěnkou	<input type="checkbox"/>
adekvátní cestovní pojištění podle typu akce	<input type="checkbox"/>
<b>OBLEČENÍ</b>	
funkční spodní prádlo	<input type="checkbox"/>
kvalitní outdoor kalhoty	<input type="checkbox"/>
kraťasy/outdoor sukně/legíny, trička atd.	<input type="checkbox"/>
oblečení na chatu - elastické kalhoty na běhání případně lehké tepláky	<input type="checkbox"/>
návleky na kalhoty – volitelně	<input type="checkbox"/>
1 x rukavice	<input type="checkbox"/>
vložka do spacáku/spacák a karimatka/stan – volitelně podle typu ubytování	<input type="checkbox"/>
funkční mikina	<input type="checkbox"/>
GORE-TEX nebo jiná nepromokavá bunda s kapucí	<input type="checkbox"/>
lehká péřová (případně jiná zateplovací) záložní bunda	<input type="checkbox"/>
2 x kvalitní ponožky po kolena	<input type="checkbox"/>
čepice	<input type="checkbox"/>
šátek kolem krku	<input type="checkbox"/>
čelenka	<input type="checkbox"/>
<b>BEZPEČNOST A OSTATNÍ</b>	
NŮŽ, zapalovač, sirky	<input type="checkbox"/>
sluneční brýle	<input type="checkbox"/>
čelovka plus náhradní baterie	<input type="checkbox"/>
lékárnička	<input type="checkbox"/>
láhev na pití – alespoň 1,5 litru	<input type="checkbox"/>
hygienické věci včetně pomády na rty	<input type="checkbox"/>
opalovací krém	<input type="checkbox"/>
jídlo a energetické tyčinky	<input type="checkbox"/>
potřeby na vaření, vařič, plynová bomba	<input type="checkbox"/>
<b>FERRATOVÉ VYBAVENÍ (zapůjčení může být součástí ceny akce)</b>	
horolezecká přilba	<input type="checkbox"/>
ferratová brzda, prsák, horolezecký sedací úvazek, nesešitá smyce, 3 karabiny (z toho jedna HMS), odsedka	<input type="checkbox"/>

rukavice na ferraty	<input type="checkbox"/>
<b>BEZPEČNOST A OSTATNÍ – VYSOKOHORSKÁ TURISTIKA VČETNĚ LEDOVCE</b>	
horolezecká přilba	<input type="checkbox"/>
horolezecký sedací úvazek	<input type="checkbox"/>
4 karabiny typu HMS	<input type="checkbox"/>
prusíky (rep šnůry) na průměr lana 7,5 - rozměry (délka) - 1 m, 1,5 m, 3 m a 5 m	<input type="checkbox"/>
mačky kompatibilní s pohorkami	<input type="checkbox"/>
cepín	<input type="checkbox"/>