

DOPORUČENÉ VYBAVENÍ NA SKIALPOVÉ A SNĚŽNICOVÉ AKCE	
<b>ZÁKLADNÍ VYBAVENÍ</b>	
mobilní telefon (včetně pouzdra na mobil) a Powerbanka	<input type="checkbox"/>
přezkáče, respektive kvalitní turistické kotníkové boty v případě akce na sněžnicích	<input type="checkbox"/>
lyže	<input type="checkbox"/>
<b>STOUPACÍ PÁSY</b>	
teleskopické hůlky s možností nastavení výšky	<input type="checkbox"/>
dostatečně velký batoh (objem nejméně 35 litrů) nejlépe s AIRBAG lavinovým systémem	<input type="checkbox"/>
adekvátní cestovní pojištění podle typu akce	<input type="checkbox"/>
<b>LAVINOVÉ VYBAVENÍ (zapůjčení může být součástí ceny akce)</b>	
sonda	<input type="checkbox"/>
vyhledávač (plus náhradní baterie – podle typu vyhledávače)	<input type="checkbox"/>
lopata	<input type="checkbox"/>
<b>OBLEČENÍ</b>	
funkční spodní prádlo	<input type="checkbox"/>
kvalitní outdoor kalhoty s možností překryvu přes přeskáče	<input type="checkbox"/>
návleky na kalhoty v případě sněžnicové akce	<input type="checkbox"/>
2 x rukavice	<input type="checkbox"/>
vložka do spacáku/spacák a karimatka – volitelně podle typu ubytování	<input type="checkbox"/>
funkční mikina	<input type="checkbox"/>
GORE-TEX nebo jiná nepromokavá bunda s kapucí	<input type="checkbox"/>
pěřová (případně jiná zateplovací) záložní bunda	<input type="checkbox"/>
2 x kvalitní ponožky po kolena	<input type="checkbox"/>
čepice	<input type="checkbox"/>
šátek kolem krku	<input type="checkbox"/>
čelenka	<input type="checkbox"/>
<b>BEZPEČNOST A OSTATNÍ</b>	
NŮŽ, zapalovač, sirky	<input type="checkbox"/>
lyžařské brýle	<input type="checkbox"/>
sluneční brýle	<input type="checkbox"/>
čelovka plus náhradní baterie	<input type="checkbox"/>
lékárnička	<input type="checkbox"/>
horolezecká přilba (zapůjčení může být součástí ceny akce)	<input type="checkbox"/>
termoska na čaj	<input type="checkbox"/>
láhev na pití – alespoň 1,5 litru	<input type="checkbox"/>

hygienické věci včetně pomády na rty	<input type="checkbox"/>
opalovací krém	<input type="checkbox"/>
jídlo a energetické tyčinky	<input type="checkbox"/>
<b>BEZPEČNOST A OSTATNÍ – TRASY VEDOU I PŘES LEDOVEC</b>	
horolezecký sedací úvazek	<input type="checkbox"/>
4 karabiny typu HMS	<input type="checkbox"/>
prusíky (rep šnůry) na průměr lana 7,5 - rozměry (délka) - 1 m, 1,5 m, 3 m a 5 m	<input type="checkbox"/>
mačky	<input type="checkbox"/>
cepín	<input type="checkbox"/>